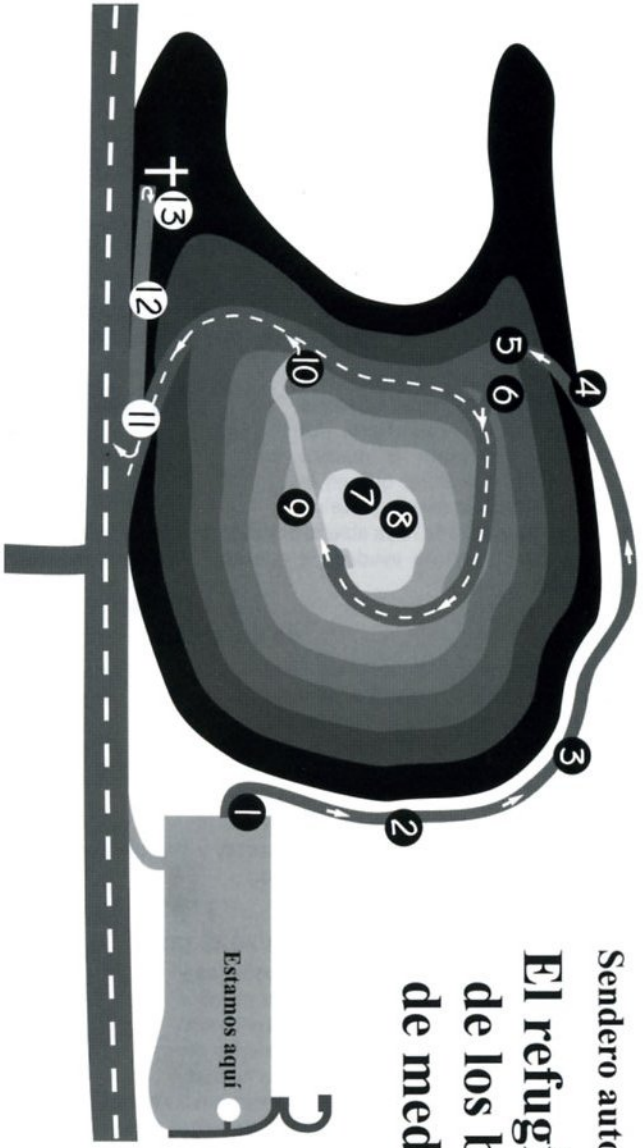


Sendero autoguiado

El refugio de los bosques de medianías

Recuerde:

- Venir con ropa adecuada para lluvia, frío, calor,...
- Llevarse la basura que produzca.
- Intentar no dejar huellas de su paso.
- Ayudarnos a conservar este patrimonio, que es suyo y de todos.

Una isla a conservar entre todos

CABILDO DE LA PALMA
Infraestructura y Medioambiente
Unidad de Medioambiente

FEDER

INTERREG III B
AÇORES · MADEIRA · CANARIAS

Estos textos son sólo una aproximación a la riqueza ambiental de esta zona. Sí desea más información sobre este u otros senderos autoguiados, así como actividades de educación ambiental, póngase en contacto con la Unidad Insular de Medio Ambiente
Teléfonos 922 411583 / 922 410082
Email: educacion.ambiental@cablapalma.es

Imprime: Nueva Gráfica, S.A.L. - D.L.: TF 2.229/2004

Montaña La Breña

Sendero autoguiado

El refugio de los bosques de medianías

Este sendero nos permite entender como era el paisaje de la comarca de Las Breñas antes de su transformación humana, fundamentalmente por la actividad agroganadera. Además, nos permite conocer algunos valores patrimoniales de la comarca

El sendero tiene las siguientes características:

Distancia: 1'5 Km.
Duración aproximada: 45-60 min.
Dificultad: media, ya que en el tramo inicial hay que subir un tramo de ladera con pendiente elevada
Comienzo y final: área recreativa Montaña La Breña

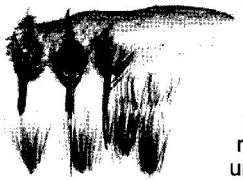
CABILDO DE LA PALMA
Infraestructura y Medioambiente
Unidad de Medioambiente

Este sendero le permitirá conocer los principales valores naturales y culturales del entorno del área recreativa.

Su dificultad es baja y tan sólo se necesita alrededor de una hora para realizarlo.

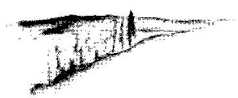
Las paradas son puntos señalizados que le permitirán conocer hitos de interés.

1 Unos pinos descolocados



¿Se ha fijado si existen pinos en alguna zona cercana fuera del área recreativa?. La respuesta es no, porque estos árboles proceden de una repoblación. No están presentes de forma natural en esta zona, ya que estamos en un piso de vegetación donde lo normal sería encontrar palmeras, dragos, acebuches o sabinas. Normalmente, el pino lo encontramos en esta vertiente húmeda de barlovento a partir de los mil metros.

2 Como un terrón de azúcar



Nuestras pisadas horadan con mucha facilidad la montaña. El suelo es bastante blando porque está compuesto por cenizas volcánicas, el lapilli que los canarios conocemos como *picón*. Este tipo de ceniza volcánica se produce en erupciones de tipo stromboliano, que son las que producen explosiones violentas. El lapilli se forma por la lava que sube a la superficie sobre burbujas de gas que explotan por la diferencia de presión con el entorno.

3 Una alfombra a nuestros pies

Pisamos ahora un suelo más alfombrado y cubierto de pinillo. Son las hojas del pino, que se llaman acículas, las que forman este manto sobre el suelo. Este material ha sido aprovechado tradicionalmente como cama del ganado y para mantener la humedad en las plantaciones de regadío.

4 Una fábrica de fertilidad

Fijémonos en la vegetación. Ha cambiado, ya que los pinos han dado lugar a otras especies más frondosas, como brezos o fayas. La hojarasca de estos árboles ayuda a formar suelo al descomponerse sobre el lapilli, posibilitando que otras plantas puedan colonizar las faldas de la montaña, que de esta forma aumenta su fertilidad.

6 Un paisaje en miniatura

Si nos fijamos en el suelo, veremos unas manchas de colores pálidos sobre las rocas. Son líquenes, que forman auténticos paisajes miniaturizados, y habitualmente pasan desapercibidos. Los líquenes están formados por una alianza entre un hongo y un alga, y suponen el 8% de la flora. Son precursores de la vida vegetal, es fácil encontrarlos en los malpaíses recientes, y resultan expertos creadores de suelo. Además, suelen ser un buen indicio de que no encontramos en lugares poco contaminados, porque son muy sensibles a la suciedad del aire.

5 Un refugio vegetal

El cráter de Montaña de La Breña forma una hoya, donde se refugia la vegetación que antiguamente ocupaba este territorio. En esta zona, se mantiene este bosquete por dos motivos: es una zona no apta para la actividad agrícola, y el alisio lleva humedad suficiente para mantener estos árboles. Este reducto nos muestra como era antiguamente la mayor parte de la comarca, que entre los roquedos de lava y la vegetación se presentaba agreste, de donde viene este nombre de "breñas" que ha perdurado hasta hoy.

7 Una comarca joven

Abarquemos con nuestra vista el paisaje desde el mirador. ¿Qué tipo de accidente del terreno echamos en falta? Hay montañas, roques, conos volcánicos, la costa...Pero prácticamente no vemos grandes barrancos, como puede suceder en toda la zona norte de la isla. Esa ausencia nos dice que nos encontramos en una zona joven, donde las aguas de lluvia aún no han tenido tiempo de horadar grandes barrancos.

8 Un punto clave

Este tubo situado en el extremo del mirador es un vértice geodésico. Hay once mil como éste a lo largo de toda España. Forman una red de puntos sobre los que se fabrica la cartografía, los mapas del territorio que luego utilizamos en nuestra vida diaria. Normalmente se sitúan en puntos dominantes del terreno, como sucede con esta montaña.

9 La cuesta de los tajinastes

En torno a esta cuesta del sendero podemos contemplar una serie de arbustos de hojas más claras que el resto de la vegetación. Se trata del tajinaste azul, una especie endémica de La Palma. Su nombre científico es *Echium webbi*. Es una planta que se encuentra en las zonas medias y bajas de la isla; en primavera, florece con un espectacular cono de pequeñas flores azuladas, que lo hacen muy atractivo a la vista... y también a las abejas.

10 Un cráter modelado por el viento

Estamos ahora al otro lado del cráter de la Montaña de la Breña. La forma que tiene no es caprichosa. La acumulación del picón a nuestra espalda se debe al alisio, que en la erupción acumuló la mayor parte de las cenizas, para dejar la hoya abierta al influjo de los vientos. Con el paso del tiempo eso ha ayudado a que aquí encontremos este monteverde.

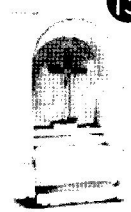
11 El paisaje de en medio

A nuestro alrededor podemos ver un típico paisaje rural de las medianías de esta comarca. Muros y molleros marcan las parcelas, producto de la limpieza del terreno para permitir las labores agrícolas. La vegetación potencial ha quedado reducida a cauces de barranquillos y a zonas menos llanas, mientras que las huertas y las construcciones asociadas ocupan la mayor parte del terreno.

12 Un árbol que cruzó el mar

Este árbol es un castaño. Es una especie muy longeva, que puede llegar a sobrepasar los mil años (aunque no es el caso de este ejemplar). Es originario del sur de Europa y fue introducido en Canarias por los castellanos. Le gusta un clima cálido, sin heladas, y se da bien en suelos volcánicos. Por eso tienen tan buen aspecto en La Palma, siendo precisamente Breña Alta el municipio donde son más abundantes. Tanto es así, que en algunas zonas ha comenzado incluso a hacerle la competencia a la laurisilva.

13 Símbolo de la religiosidad popular



La Cruz de la Montaña es una de las más importantes de Breña Baja. Se la enrama para las fiestas de la Cruz, a comienzos de mayo. Pero además aquí se ha celebrado la "Cruz del Aparecer", una representación de gran significado simbólico para la gente del pueblo, que data del siglo XIX.